



皆んなで目指す コミュニティ構築とは 楽しい・かんたん・体にいい

一般社団法人 日本吹矢レクリエーション協会
〒196-0022 東京都昭島市中神町1148-93
TEL:042-519-5526 FAX:042-549-1134

■みんなが望んでいるコミュニティとは

- 1, 仲間作りがすぐできるコミュニティ
- 2, 友達が作りやすいコミュニティ
- 3, みんなで作るコミュニティ
- 4, 人のつながりを作るコミュニティ
- 5, 知人を誘いやすいコミュニティ

理念

高齢者を活かした元気で明るい地域社会を目指す

目的

高齢者が明るく元気に生きがいのある人生を送るためのコミュニティ構築

1. コミュニティの目的と理念を共有する
2. 自分と合う人を友達として選ぶ（ストレスの溜まらない人）
3. 想いを一つにする
4. あいさつ、声掛け、連絡網、自分の特技を活かして協力する
5. 友達の負担にならないようなコミュニティの情報提供をする

■成功のための条件は

1. コミュニティの目的と理念を明確にし共有化する
2. 参加者の特技を活かし、参加者で作るコミュニティ
3. リーダーは明るく元気な人で参加者から感謝される人を
※リーダーは目的と理念を理解しみんなを明るく元気にすることを考えられる人
4. 3か月に1回はリーダー会議をし、問題点の解決を検討する
5. みんなで楽しく明るく元気に活気のある市町村の推進を目標とする
6. 共通のネーミングにする
案) 町を明るく元気に 昭島コミュニティ【未来】

◎成功の秘訣は目標と成功へのプロセスを明確化し、参加者みんなで共有化する事が重要です。

◎ お問い合わせは、お電話で
042-519-5526

◎ ZOOMを使って直接打合せしながら
コミュニティ作りの相談にのります。